

IMPRESCINDIBLES

Para el campamento de vela de 15 días os recomendamos:

- Un pantalón largo (por si acaso) y cuatro pantalones cortos.
- 7 camisetas de manga corta de algodón
- Camiseta de protección solar UV100 y rozaduras para agua (lycra)
- Dos sudaderas
- Tres bañadores
- Una toalla de baño
- Chanclas para la piscina (deben sujetarse bien al pie del niño no valen las chancletas que van sueltas pues las pueden perder en el pantano)
- Escarpines con suela para navegar, para el windsurf y el padel surf son el calzado más adecuado y más cómodo.
- Zapatillas de deporte y zapatillas tipo bamba
- Un cambio de ropa interior diario y dos pijamas
- Saco de dormir
- Linterna
- Cantimplora
- Fundamental al menos una gorra
- Puede ser útil una mochila de tamaño más pequeño.

Para su aseo:

- Una toalla de ducha y una de manos.
- Chanclas para la ducha, estas si pueden ser chancletas.
- Cepillo o peine.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Gel y champú.
- Crema solar, de alta protección recordad que pasan muchas horas al aire libre.
- Aftersun.
- Recomendamos que las niñas si tienen el pelo largo lo lleven atado. Para las actividades náuticas es lo más cómodo y evitará que luchen contra los nudos!

No olvidéis:

- Fotocopia de la seguridad social y fotocopia de la tarjeta del seguro privado en caso de que lo tengáis.
- Información de la medicación que toma: tomas, cantidades y tiempo.
- En algunos campamentos os pedirán una autorización firmada para administrar el medicamento al niño.

Algunas recomendaciones:

Procurad evitar meterles ropa en exceso, no olvidemos que son niños. No la utilizarán y probablemente les dé más quebraderos de cabeza.

Haced la maleta con los chicos presentes: sabrán qué llevan, les ayudará a reconocerlo .

Recomendamos no llevar la ropa nueva, la ropa que más les gusta etc. Deben ir cómodos, con ropa que reconozcan y que les permita disfrutar al máximo de la vela ligera, las carreras por el campamento y las veladas veraniegas.

Por favor toda la ropa vaya debidamente marcada. Recordad que serán ellos los que preparen sus mochilas de vuelta a casa y en caso de no reconocer algo las etiquetas siempre ayudan.

Antes de meter las cosas en la mochila reunidlas todas de manera que el niño vea todo lo que va a llevar y le ayude a poder organizar los espacios.

Para los más pequeños puede ser de ayuda que les guardéis la ropa por conjuntos, es decir, el pantalón la camiseta y la ropa interior que vayan a utilizar cada día en montones diferentes.